

Das Zen-Zentrum Mainz lädt herzlich zu einem spirituellen Vortrag ein:

Wesentliches aktivieren - Unwesentliches loslassen

Das neue Jahr hat begonnen, und wir haben uns vieles vorgenommen. Wie kann es gelingen, dies auch durchzuhalten? Wie können wir alte, schlechte Verhaltensmuster auflösen und sie durch neue, bessere Gewohnheiten ersetzen?

Ein kurzweiliger Vortrag, inspirierend, humorvoll und effektiv, wechselt mit gegenstandsloser Meditation ab.

Freitag, 18. Januar 2019

20.00 - 21.45 Uhr

Obolus: 5 €

Zen-Zentrum Mainz

Mittlere Bleiche 11

55116 Mainz