

Das Zen-Zentrum Mainz lädt herzlich zu einem spirituellen Vortrag ein:

Stille finden inmitten einer hektischen Welt

Gerade in der Vorweihnachtszeit werden viele Menschen von Hektik, Konsumwahn und Geschenkekaufstress beherrscht. Stille, Ausklang und Besinnlichkeit haben häufig keinen Raum. Wie können wir in uns unsere Mitte finden und zur Ruhe kommen? Bei diesem Abend der offenen Tür werden kleine Geschichten erzählt, die uns zeigen, wie wir aus diesem Trubel aussteigen können. Der Abend besteht abwechselnd aus kurzen Meditationen und kleinen Vorträgen.

Freitag, 30. November 2018
20.00 - 21.45 Uhr

Zen-Zentrum Mainz
Mittlere Bleiche 11
55116 Mainz

Die Veranstaltung ist kostenfrei, keine Anmeldung erforderlich.